

ΒΙΟΛΟΓΙΑ Β ΛΥΚΕΙΟΥ

ΘΕΩΡΙΑ ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

Κεφάλαιο 1 – Άνθρωπος και υγεία

1.1 Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία του ανθρώπου

Η ικανότητα του οργανισμού αν διατηρεί σταθερές τις συνθήκες του εσωτερικού του περιβάλλοντος (θερμοκρασία, συγκεντρώσεις διαφόρων συστατικών κλπ), παρά τις εξωτερικές μεταβολές, ονομάζεται **ομοιόσταση**

Στον άνθρωπο **ομοιοστατικοί μηχανισμοί** ρυθμίζουν

- Τη θερμοκρασία του σώματος
- Τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα
- Τη συγκέντρωση του νερού
- Το pH του αίματος, που πρέπει να είναι σταθερό στο 7,4
- Τα επίπεδα του CO₂ στο αίμα

Διαταραχή της ομοιόστασης μπορούν να προκαλέσουν:

- Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί
- Οι ακραίες μεταβολές των περιβαλλοντικών συνθηκών (θερμοκρασία, ακτινοβολίες, διαθεσιμότητα οξυγόνου)
- Ο τρόπος ζωής (κάπνισμα, αλκοόλ κλπ)

Απλά και Κατανοητά η Γνώση!