

## 1<sup>η</sup> Ενότητα: Προσευχή: Η επικοινωνία με τον Θεό

### Ερώτηση 1 - Μάθημα 3<sup>ο</sup> (Σελίδα 17):

Ο Ψαλμός 140 ψάλλεται στην απογευματινή ακολουθία της εκκλησίας, τον Εσπερινό. Βρείτε και ακούστε το τραγούδι: «Από τα βάθη της καρδιάς» που έχει στηριχτεί σ' αυτόν τον Ψαλμό. Ακούστε και τον Ψαλμό 102, όπως τον ψάλλουν μοναχοί από το μοναστήρι της Σιμωνόπετρας στο Άγιο Όρος.

Από τα βάθη της καρδιάς μου: <https://www.youtube.com/watch?v=W98zcrVomKk>

Ψαλμός 102, όπως τον ψάλλουν οι μοναχοί από το μοναστήρι της Σιμωνόπετρας:  
[https://www.youtube.com/watch?v=OKuYjhy\\_CXo](https://www.youtube.com/watch?v=OKuYjhy_CXo)



Ιερά Μονή Σίμωνος Πέτρας, Άγιον Όρος

*Απλά και Κατανοητά η Γνώση!*