



Άσκηση 1

Αν συμπληρώσεις τον παρακάτω πίνακα όπως στο παράδειγμα, θα βρεις πολλές λέξεις, για να περιγράψεις τα συναισθήματά σου.

ΡΗΜΑΤΑ	ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ	ΕΠΙΘΕΤΑ
χαίρομαι	χαρά	χαρούμενος
ενθουσιάζομαι		
ευτυχώ		
	ηρεμία	
λυπάμαι		
στενοχωριέμαι		
		ζηλιάρης
		δυωμένος
		φοβισμένος

Μάθε να γράφεις σωστά τα ουσιαστικά.

Αντίγραψε στο τετράδιό σου τα ρήματα βάζοντάς τα σε αλφαβητική σειρά.





## Άσκηση 2

Διάλεξε όποιες θέλεις από τις παρακάτω λέξεις και συμπλήρωσε τις φράσεις.

ευτυχία    απογοήτευση    σιγουριά    ευχαρίστηση    μοναξιά  
χαρά    λύπη    ντροπή    θυμός    ικανοποίηση

- ❖ Όταν δεν υπάρχουν προβλήματα, νιώθω **χαρά**.
- ❖ Όταν είμαι μαζί με δικούς μου ανθρώπους, αισθάνομαι .....
- ❖ Όταν δεν τα καταφέρνω, νιώθω .....
- ❖ Όταν δεν είμαι με τους φίλους μου, αισθάνομαι .....
- ❖ Όταν βοηθώ τους άλλους, νιώθω .....
- ❖ Όταν με μαλώνουν, αισθάνομαι .....



## Άσκηση 3

Τώρα ξαναγράψε αυτές τις φράσεις βάζοντας ένα επίθετο.

- ❖ Όταν δεν υπάρχουν προβλήματα, είμαι **χαρούμενος**.
- ❖ Όταν είμαι μαζί με δικούς μου ανθρώπους, είμαι .....
- ❖ Όταν δεν τα καταφέρνω, είμαι .....
- ❖ Όταν δεν είμαι με τους φίλους μου, είμαι .....
- ❖ Όταν βοηθώ τους άλλους, είμαι .....
- ❖ Όταν με μαλώνουν, είμαι .....



Εικόνες από το βιβλίο της Νούρια Ρόκα «Τα συναισθήματα», εκδ. Κέδρος, εικονογράφηση Ρόσα Μαρία Κούρτο



## Άσκηση 4

Μπορείς να περιγράψεις τα συναισθήματα και με ρήματα; Προσπάθησε.

Ο Λουκάς νιώθει χαρά.

Ο Λουκάς *χαίρεται*.

Η Γαλήνη νιώθει ενθουσιασμό.

Η Γαλήνη .....

Η Χαρά νιώθει λύπη.

Η Χαρά .....

Ο Αρμπέν αισθάνεται ντροπή.

Ο Αρμπέν .....

Η Βάγια νιώθει ευχαρίστηση.

Η Βάγια .....



## Άσκηση 5

Έλα να βρούμε το αντίθετο μερικών συναισθημάτων.

**Ένωσε τα αντίθετα.**

- |              |   |   |             |
|--------------|---|---|-------------|
| λύπη         | ● | ● | δυστυχία    |
| αγάπη        | ● | ● | απογοήτευση |
| ευτυχία      | ● | ● | τόλμη       |
| ενθουσιασμός | ● | ● | χαρά        |
| φόβος        | ● | ● | μίσος       |



## Άσκηση 6

Συνέχισε όπως στο παράδειγμα.

Ο σκύλος μου είναι τρυφερός. Η γάτα μου είναι τρυφερότερη.

Η γάτα μου είναι **τρυφερότερη από το σκύλο μου.**



Οι μύγες είναι ενοχλητικές. Τα κουνούπια είναι ενοχλητικότερα.  
Τα κουνούπια είναι .....

Τα κεράσια είναι νόστιμα. Οι φράουλες είναι νοστιμότερες.  
Οι φράουλες είναι .....



## Άσκηση 7

Συμπλήρωσε τα κενά βάζοντας τις λέξεις στη σωστή μορφή.

❖ Η Γαλήνη ακούει με προσοχή το παραμύθι της .....  
(παραμυθού).



- ❖ Ο Λουκάς παρατηρεί τις κινήσεις των ..... (μαϊμού)  
στο ζωολογικό κήπο.
- ❖ Όλες οι ..... (μαϊμού)  
κρέμονται από τις ουρές τους.
- ❖ Η Χαρά διάβασε στο βιβλίο της για τη  
γελαστή ..... (αλεπού).
- ❖ Έχω τρεις φίλες που είναι  
..... (φωνακλού).
- ❖ Όταν ξυπνώ αργά, η γιαγιά λέει ότι  
είμαι ..... (υπναρού).



Διάβασε αυτά που γράφει  
ο πίνακας και σημείωσε τι έμαθες.



Έμαθα...	Πολύ καλά 	Αρκετά καλά 
Έμαθα ουσιαστικά, επίθετα και ρήματα, για να εκφράζω τα συναισθήματα.		
Έμαθα να βρίσκω τα αντίθετα συναισθήματα.		
Έμαθα να κλίνω το ρήμα <b>νιώθω</b> και άλλα ρήματα όπως αυτό.		
Έμαθα να φτιάχνω φράσεις με επίθετα που δηλώνουν «πιο πολύ».		
Έμαθα να κλίνω τα θηλυκά ουσιαστικά σε <b>-ου</b> .		